* **Psicoterapia online e presencial:**

Oferecemos atendimento psicológico tanto online quanto presencial, proporcionando um espaço acolhedor para que você possa trabalhar suas questões com segurança e conforto. A psicoterapia online permite flexibilidade e praticidade, sendo ideal para quem tem uma rotina agitada ou busca conveniência, enquanto o atendimento presencial possibilita um contato mais direto em um ambiente estruturado para o seu bem-estar. Independentemente da modalidade escolhida, o compromisso é o mesmo: acolhimento, escuta qualificada e suporte para suas necessidades emocionais.

* **Nossos serviços:**

Tirar: crianças neurotípicas e grupos terapêuticos.

Adicionar: Palestras e atendimento infantil.

* **Saiba mais sobre os nossos serviços (BOTÃO QUE VAI DIRECIONAR PARA OUTRA ABA)**
* Psicoterapia Individual: A psicoterapia individual para adultos, jovens e crianças é um espaço acolhedor para explorar emoções, lidar com desafios e desenvolver estratégias para uma vida mais equilibrada. O atendimento pode ser **presencial** ou **online**, oferecendo flexibilidade e suporte personalizado.
* Roda de conversa: A roda de conversa é um espaço de diálogo e troca de experiências, onde os participantes podem refletir sobre temas importantes em um ambiente acolhedor e seguro. Com mediação profissional, as discussões promovem autoconhecimento, escuta ativa e desenvolvimento emocional.
* Atendimento a empresas: O atendimento psicológico para empresas visa promover o bem-estar dos colaboradores por meio de ações como palestras, rodas de conversa e suporte individual. Com foco na saúde mental e no desenvolvimento profissional, essas iniciativas contribuem para um ambiente de trabalho mais equilibrado e produtivo.
* Atendimento a escolas: O atendimento psicológico para escolas oferece suporte a alunos e professores, promovendo bem-estar, desenvolvimento socioemocional e estratégias para lidar com desafios do ambiente escolar. Com ações como palestras, rodas de conversa e acompanhamento individual, buscamos fortalecer a saúde mental e o aprendizado.
* Palestras: As palestras são momentos de aprendizado e reflexão, abordando temas relacionados à saúde mental, desenvolvimento pessoal e bem-estar. Com uma abordagem dinâmica e acessível, elas são adaptadas para empresas, escolas e grupos, promovendo conhecimento e estratégias para o dia a dia.
* Atendimento infantil: O atendimento psicológico infantil oferece um espaço acolhedor para que a criança possa expressar suas emoções, desenvolver habilidades socioemocionais e enfrentar desafios de forma saudável. Com abordagens lúdicas e baseadas em evidências, o processo terapêutico auxilia no bem-estar e no desenvolvimento da criança.
* **Especialistas:**
* Érica Tiburcio

Me chamo Erica, sou Psicóloga Clínica com foco em atendimentos a adultos e idosos, utilizando as abordagens da Terapia Cognitivo-Comportamental (TCC) e Terapia Comportamental Dialética (DBT). Sou pós-graduanda em Terapia Cognitivo-Comportamental pela PUCPR e possuo MBA em Psicologia Organizacional pela USJ. Com mais de 3 anos de experiência no atendimento a público neurodiverso, atuo na clínica com casos de Transtorno Borderline, Transtorno do Pânico, TOC, depressão e transtornos de ansiedade, sempre buscando oferecer um cuidado acolhedor e eficaz.

* Célia Oliveira

Sou a psicóloga Célia Oliveira, especializada em Habilidades Sociais, Análise do Comportamento Aplicada (ABA) e Terapia Cognitivo-Comportamental (TCC), com experiência no atendimento de crianças e adultos. Trabalho com abordagens que promovem o desenvolvimento de habilidades sociais, comunicação e gestão emocional, ajudando a lidar com os desafios do dia a dia. Minha missão é oferecer um espaço acolhedor, onde juntos podemos construir estratégias de enfrentamento e promover o autoconhecimento, favorecendo o bem-estar e o equilíbrio emocional. Estou localizada em São Paulo e pronta para te acompanhar nesta jornada de crescimento. Agende seu horário, espero por você!

* Thomas Ramalho

Sou o psicólogo Thomas, especializado em Intervenção ABA para Autismo e Deficiência Intelectual, com experiência no acompanhamento terapêutico escolar e domiciliar. Trabalho com abordagens baseadas na Análise do Comportamento, focando no desenvolvimento de habilidades sociais, comunicação e autonomia, sempre respeitando as necessidades únicas de cada paciente. Minha missão é oferecer um atendimento individualizado e humanizado para o público neuroatípico, auxiliando cada pessoa a superar seus desafios e alcançar seu pleno potencial.

* **Público-alvo: Cada especialista adicionar no seu texto de apresentação qual seu público-alvo. (NÃO COLOCAR NO SITE)**
* **ECP:**

Somos o ECP, um grupo de psicólogos que, após trabalhar juntos em uma clínica, compartilhou o sonho de criar um espaço acolhedor e humanizado para o atendimento psicológico. Nossa abordagem é baseada em evidências científicas, sempre com empatia e acolhimento.

Oferecemos psicoterapia online e presencial para crianças, adolescentes, adultos e idosos, com foco no bem-estar dos pacientes e na crença de que todos têm o direito ao acesso à saúde mental de qualidade.

* **FAQ**

**O QUE É PSICOTERAPIA?** A psicoterapia é um tratamento psicológico utilizado para ajudar as pessoas a lidarem com questões emocionais, comportamentais e psicológicas. Ela envolve a conversa entre o paciente e um profissional da área da psicologia (psicoterapeuta), o objetivo da psicoterapia é proporcionar um espaço seguro e confidencial onde a pessoa possa explorar seus pensamentos, sentimentos e comportamentos. Durante o processo, o terapeuta ajuda o paciente a entender suas dificuldades, encontrar soluções para seus problemas e desenvolver estratégias para melhorar seu bem-estar emocional.

**TEMPO DE SESSÃO:** A DURAÇÃO É ATÉ 50 MINUTOS.

**CANCELAMENTO DE SESSÃO:** Para garantir que todos os nossos pacientes possam ter acesso ao atendimento com a maior eficiência possível, solicitamos que o cancelamento de sessões de psicoterapia seja feito com **24 horas de antecedência**. Caso o cancelamento não seja realizado dentro deste prazo, será cobrada a sessão normalmente.

**PRENCHI O FORMS E AGORA?** Só aguardar o contato que será feito pelo wpp da clínica.

**DIFERENÇA ENTRE ATENDIMENTO PRESENCIAL E ONLINE:**  A diferença entre atendimento **online** e **presencial** na psicoterapia envolve, principalmente, o formato do atendimento e o contexto em que ocorre. Ambos têm como objetivo o mesmo: promover o bem-estar emocional e psicológico do paciente, mas a maneira como as sessões são conduzidas apresenta algumas distinções.

**Atendimento presencial:** Oferece uma interação direta e um ambiente controlado, mas exige deslocamento.

**Atendimento online:** Mais flexível e conveniente, porém depende de uma boa conexão de internet e pode ter limitações na percepção de alguns sinais não-verbais.

* **TRABALHE CONOSCO (BOTÃO)**

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSesU-6-WSnI-lC9H80LhZ9NrIXrCTwRCYGLfoVLR5cfkiV-NQ/viewform?usp=header>

Se você é psicólogo(a) e tem paixão por ajudar pessoas a superar desafios emocionais, convidamos você a fazer parte da nossa equipe! Somos uma clínica especializada em psicoterapia individual, oferecendo atendimento a adultos, adolescentes e crianças. Aqui, acreditamos no poder da escuta ativa, no acolhimento e na importância de promover o bem-estar mental de nossos pacientes.

Estamos em busca de profissionais comprometidos, empáticos e com vontade de crescer junto conosco, oferecendo um atendimento de excelência e cuidado para cada um de nossos pacientes.

Se você se identifica com nosso propósito, envie seu currículo e venha fazer parte da nossa equipe!